
При использовании материалов органа государственной статистики в средствах массовой информации ссылка на источник обязательна

Выборочное наблюдение состояния здоровья населения

Вот уже три года подряд интервьюеры Росстата собирают информацию о состоянии здоровья населения. Наблюдение проводится во исполнение постановления Правительства Российской Федерации от 27 ноября 2010г. № 946 «Об организации в Российской Федерации системы федеральных статистических наблюдений по социально-демографическим проблемам и мониторинга экономических потерь от смертности, заболеваемости и инвалидизации населения».

Результаты Выборочного наблюдения состояния здоровья населения предназначены для информационной поддержки реализации Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204, федеральных проектов «Старшее поколение» и «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография», востребованы при разработке мер демографической и социальной политики, измерения их эффективности.

В 2021 году сбор данных проводился в период с 1 по 30 сентября. По программе выборочного наблюдения в Кировской области было опрошено 621 домохозяйство или 1163 человека.

В обследовании участвовали жители 8 городов, 4 поселков городского типа и 7 сельских населенных пунктов.

Людям задавали вопросы, касающиеся состояния их здоровья. Как вы себя чувствуете? Делаете ли зарядку, в спортзал ходите? Курите или удалось бросить? По итогам анкетирования выяснилось немало интересного.

На вопрос «как вы оцениваете свое состояние здоровья?» чуть больше трети жителей Кировской области ответили очень хорошо и хорошо. Около половины населения считают свое здоровье удовлетворительным.

«Высокая приверженность здоровому образу жизни» так в здравоохранении называется ЗОЖ. Исходя из методики Росстата, человек может считать себя приверженцем здорового образа жизни, если строго соблюдает пять условий:

- не курит,
- употребляет не менее 400 г овощей и фруктов ежедневно,
- уделяет физическим нагрузкам не менее 150 минут в неделю при умеренной интенсивности (обычная ходьба) либо 75 минут высокоинтенсивным нагрузкам (бег, занятия на тренажерах, плавание быстрым стилем и т.п.),

- употребляет не более 5 г соли в сутки (включая соль в блюдах, съедаемых за день),

- не злоупотребляет алкоголем.

Свою высокую приверженность ЗОЖ, то есть соблюдение всех этих пунктов, подтвердили 5% мужчин и 8% женщин Кировской области.

Многочисленные исследования показывают, что одно из главных правил здорового питания - употребление овощей и фруктов. Они не только обогащают витаминами организм, но и способствуют профилактике различных заболеваний и снижению веса. Норма по международным данным - не менее 400 г фруктов и овощей (исключая картофель) ежедневно.

А соблюдают ли эту норму кировчане? Увы, но утвердительно ответить на этот вопрос смогли лишь 14% мужчин и около 10% женщин.

Неправильное питание, нехватка витаминов и микроэлементов могут негативно сказаться и на зрении. Среди вопросов о здоровье у респондентов был следующий: «Пользуетесь ли вы очками или контактными линзами?» В результате наблюдения выяснилось, что большинство жителей Кировской области носят очки или контактные линзы, среди них 51% - мужчины, 67% - женщины. Несмотря на то, что мы привыкли представлять горожан постоянно сидящими за компьютером или другим современным гаджетом, среди сельских жителей обладателей очков и линз оказалось больше: 62% мужчин и 76% женщин.

Более подробно с итогами Выборочного наблюдения состояния здоровья населения можно ознакомиться на сайте Росстата www.gks.ru.

Территориальный орган Федеральной службы
государственной статистики по Кировской области