



Информационное сообщение для СМИ

12 сентября 2024, Киров

## КАК КИРОВЧАНЕ ИСПОЛЬЗУЮТ СВОЕ ВРЕМЯ

Одним из основных источников информации о бюджете времени россиян служит Выборочное наблюдение использования суточного фонда времени населением, которое проводится, начиная с 2014 года, раз в пять лет. В августе - сентябре 2024 года в целом по России в обследовании примут участие 45 тысяч домашних хозяйств, в Кировской области будет опрошено 476 домохозяйств.

Обследование позволит определить, каковы затраты времени на осуществление различных видов деятельности (работу, ведение личного подсобного хозяйства, участие в образовательных программах, выполнение домашних обязанностей, уход за детьми и их воспитание, проведение досуга и обеспечение полноценного отдыха, участие в волонтерской деятельности) и выявить различия в использовании времени между мужчинами и женщинами, жителями города и села.

Наблюдение имеет свои особенности, так как участники обследования не только должны ответить на вопросы, но и самостоятельно заполнить дневники использования своего времени, в которых очень подробно расписать, чем занимался каждый член семьи в течение дня.

По результатам наблюдения 2019 года была составлена картина затрат времени в среднем за день на выполнение различных видов деятельности жителей области.

Более 11 часов, как и по всей России в целом, составляли затраты на сон и уход за собой.

Рабочий день у мужчин длился почти в 1,5 раза дольше, чем у женщин. И хотя мужчины больше работали, они располагали свободным временем в сутки на 42 минуты больше, чем женщины.

В то же время женщины больше в день тратили времени на бытовые обязанности (стирка, уборка, приготовление пищи, покупка продуктов питания) в 2 раза, заботу о других членах семьи - в 2,7 раза, уход за детьми и их воспитание – почти в 3 раза.

Что касается культурных мероприятий, досуга и занятий спортом среди жителей нашего региона отмечено, что мужчины почти на час больше уделяли этому времени, чем женщины.

Как изменился наш день за пять лет, стали мы уделять больше времени воспитанию детей и меньше тратить на домашние дела, покажут итоги наблюдения 2024 года, с которыми можно будет ознакомиться на официальном сайте Росстата.