



Информационное сообщение для СМИ

28 августа 2024, Киров

ПОТРЕБЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В ДОМАШНИХ ХОЗЯЙСТВАХ КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ В 2023 ГОДУ*

Одним из основных источников данных о потреблении населением продуктов питания являются обследования домашних хозяйств.

По данным обследования бюджетов домашних хозяйств в 2023 году расходы на покупку продуктов для домашнего питания жителей Кировской области составили значительную долю потребительских расходов – 30%. В среднем один кировчанин тратил на питание ежемесячно 7453 рубля, что на 15% больше по сравнению с 2022 годом.

Пятую часть расходов на покупку продуктов для домашнего питания в 2023 году составили расходы на мясо и мясные продукты, также наиболее значительными (около 15%) были траты на молоко и молочные продукты, хлебобулочные изделия и крупы. Самыми незначительными были расходы на картофель, яйца, масла и жиры.

Структура расходов на покупку продуктов для домашнего питания, %



Питание городского и сельского населения различалось по своей структуре. Жители сельской местности больше, чем жители городской местности потребляли картофеля на 19%, яиц – на 10%, рыбы и рыбных продуктов – на 6%. В свою очередь горожане больше потребляли молока и молочных продуктов (на 17%), мяса и мясопродуктов (на 5%).

Потребление отдельных продуктов питания в домашних хозяйствах в 2023 году, в среднем на 1 потребителя в год, килограммов

	в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
Хлеб	35,9	44,4
Мука	11,7	16,7
Масло растительное, литров	8,4	8,8
Фрукты и ягоды (свежие)	49,9	41,8
Яйца, штук	266	293
Мясо птицы	23,9	18,1
Свинина	18,2	21,5
Рыба и морепродукты живые и замороженные	16,1	17,4
Свекла, морковь и другие корнеплоды	17,5	19,4
Картофель	53,5	63,6
Молоко цельное и обезжиренное, литров	63,8	69,1
Кисломолочные продукты, литров	15,2	11,4
Творог, сырковая масса	7,7	5,9
Сыр и брынза	7,2	5,5
Сахар	14,4	15,7
Конфеты шоколадные, шоколад	7,5	7,2

Значительная часть картофеля, ягод и фруктов, овощей, потребляемых населением области, производится при ведении личного подсобного хозяйства. В сельской местности на приусадебных участках в 2023 году было выращено 96% потребленного картофеля, 65% овощей и бахчевых, 13% фруктов и ягод, в городских домохозяйствах поступления из личного подсобного хозяйства составили 54, 40 и 7% соответственно.

Калорийность суточного рациона питания жителя Кировской области составила 2849 килокалорий, при этом городские жители потребляли на 126 килокалорий в день меньше, чем жители села. В среднем за сутки житель области потреблял 88 граммов белков, 118 граммов жиров и 357 граммов углеводов.

* По данным обследования бюджетов домашних хозяйств.