

При использовании материалов органа государственной статистики в средствах массовой информации ссылка на источник обязательна

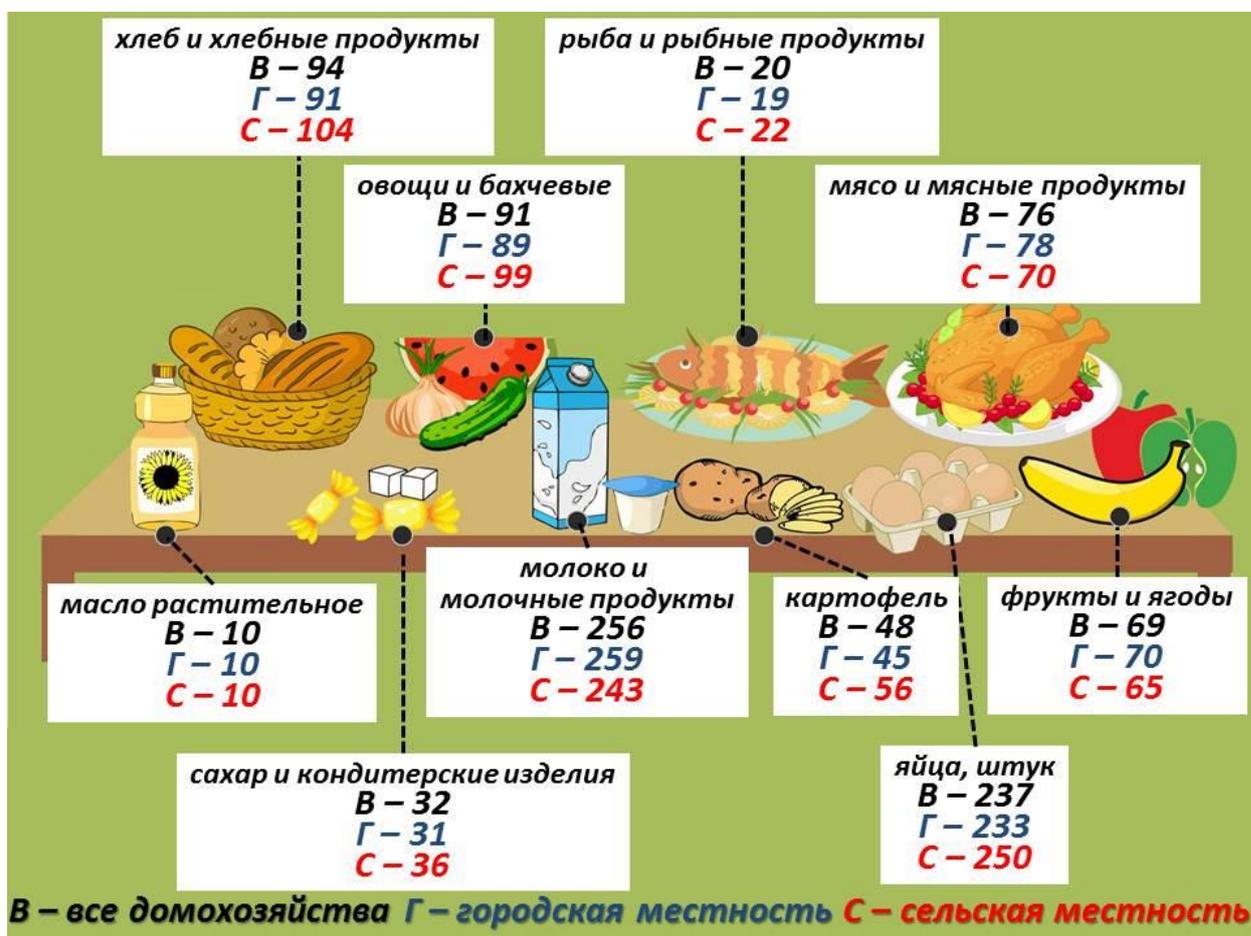
### Что есть в печи, всё на стол мечи

Питание является одним из наиболее значимых факторов жизни, и с этим трудно поспорить. Ведь с едой мы получаем энергию, воду, полезные вещества и минералы, которые оказывают положительное воздействие. Рост, физическое и умственное развитие, настроение – все эти процессы происходят с большими затратами энергии, а восполнить ее запасы можно только с помощью еды.

По данным обследования бюджетов домашних хозяйств в 2018 году расходы на покупку продуктов для домашнего питания жителей Кировской области составили значительную долю потребительских расходов – 31%. В среднем на одного члена семьи расходы на питание сложились в сумме 4567 рублей в месяц, что на 3% больше по сравнению с 2017 годом.

Мясо и мясные продукты занимали лидирующую позицию в расходах на покупку продуктов питания, составляя при этом 25% в городе и 27% в сельской местности. Чуть уступают позиции хлеб и хлебные продукты (18% и 19% соответственно), а также молоко и молочные продукты (20% и 17%). Расходы на чай, кофе и безалкогольные напитки, как у горожан, так и у сельчан составили 9%; самые незначительные расходы – на картофель, растительное масло и яйца.

### Потребление продуктов питания в домашних хозяйствах в 2018 году (на 1 члена домохозяйства в год, кг.)



Относительно предыдущего года в домашних хозяйствах области выросло потребление овощей и бахчевых на 2%, мяса и мясных продуктов – на 1%. При этом снизилось потребление картофеля (на 6%), сахара и кондитерских изделий (на 4%), хлебных продуктов (на 2%).

Фаворитами пищевого рациона населения традиционно являются молоко и молочные продукты: на одного члена семьи в 2018 году приходилось чуть более 21 литра ежемесячно. Наименее потребляемы среди жителей области – рыба и рыбные продукты (около 2 кг на человека в месяц).

Данные обследования 2018 года показали, что питание городского и сельского населения различалось по своей структуре. В сельской местности выше, чем в городе потребление хлеба и хлебных продуктов на 15%, сахара и кондитерских изделий – на 16%, картофеля – на 24%.

У горожан в группе молоко и молочные продукты предпочтение отдавалось йогурту, творогу и сырковой массе (потребление в 1,6 раза выше, чем у сельских жителей). Также у городских жителей выше потребление сметаны и сливок на 27%, сыра и брынзы – на 25%. В домашних хозяйствах, проживающих в сельской местности, на 30% выше потребление цельного молока.

В городских населенных пунктах среди группы мясо и мясные продукты наблюдался более высокий уровень потребления говядины и телятины, мясных закусок (в 1,6 раза), мясных полуфабрикатов (в 1,9 раза) и мяса птицы (на 24%). Сельские жители в свою очередь чаще горожан включали в рацион свинину (более чем в 1,5 раза).

**Состав пищевых веществ и калорийность  
суточного рациона домашнего питания  
(в среднем на 1 члена домохозяйства в сутки)**



Одним из показателей, характеризующих потребление продуктов питания, является калорийность. Энергетическая ценность среднесуточного рациона кировчан составила 2509 килокалорий. Пищевая ценность потребленных продуктов питания в среднем на одного жителя области в сутки составила: белки – 73,4 грамма, жиры – 100,3 грамма, углеводы – 325,5 грамма.

Значительная часть картофеля, ягод и овощей, потребляемых населением области, производится в личных подсобных хозяйствах. В сельских домашних хозяйствах на приусадебных участках выращено 87% потребленного картофеля, 68% овощей и бахчевых, 33% фруктов и ягод. В городских домохозяйствах поступление из личного подсобного хозяйства составило: картофель – 52%, овощи и бахчевые – 39%, фрукты и ягоды – 12%. Потребление молочных и мясных продуктов собственного производства, как в городской, так и в сельской местности было незначительным. В городской местности потребление данных продуктов осталось на уровне 2017 года и составило около 1%. В сельской местности потребление молочных продуктов составило 5%, мясных 6%. Это меньше на 1% и 3% соответственно, чем в 2017 году.

Территориальный орган Федеральной службы  
государственной статистики по Кировской области